



**PRAXIS FÜR
AYURVEDISCHE
HEILKUNST**

Anmeldung

zum 8-Wochen-Kurs
Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)
mit Inga Mayer

TERMINE 24. September bis 19. November 2025
immer mittwochs von 18.30 bis 21.00 Uhr
Gemeinsamer Achtsamkeitstag: 15. November 2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr
Dem Kurs geht ein persönliches Gespräch voraus.
Am 5. November findet der Kurs wegen der Herbstferien nicht statt.

GEBÜHR € 410, – (inklusive eines Skripts und MP3s)

LEITUNG Inga Mayer

ORT Praxis für Ayurvedische Heilkunst, Wurzerstraße 11, 80539 München

ANFAHRT Tram 19 Haltestelle Kammerspiele; U4/5 Haltestelle Lehel oder U3/6 Odeonsplatz,
S-Bahn Haltestelle Marienplatz oder Isartor

TEILNEHMERINFORMATIONEN

bitte vollständig in DRUCKBUCHSTABEN oder per Computer ausfüllen

Vor- / Nachname:

Straße / Hausnummer:

Postleitzahl / Wohnort:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Geburtsdatum:

TEILNAHMEBEDINGUNGEN / ANMELDUNG

1. Bitte senden Sie das unterschriebene Anmeldeformular an Inga Mayer, Wurzerstraße 11, 80539 München oder per E-Mail an info@ayurvedische-heilkunst.de
2. Überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf das Konto der GLS Bank
IBAN: DE21 430609678220567401 BIC: GENO DE M 1GLS
Betreff: MBSR Herbst 2023

Aus organisatorischen Gründen erfolgt die Vergabe der freien Plätze in der Reihenfolge des Zahlungseingangs. Nach Eingang des Anmeldeformulars und der Kursgebühr erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder per Post, falls keine E-Mail-Adresse vorhanden.

Bis zu 8 Tage vor dem Kursbeginn ist ein Rücktritt in schriftlicher Form kostenfrei, ab 7 Tage vor Beginn werden 50 Euro Stornogebühr einbehalten. In diesen Fällen können jedoch geeignete Ersatzteilnehmer gestellt werden. Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Abbruch des Kurses besteht kein Anspruch auf komplette oder anteilige Rückerstattung der Kursgebühr. Diese Bedingungen gelten unabhängig vom Grund des Rücktritts oder Nichterscheinsens.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen nicht erreicht, findet das Seminar nicht statt und bereits bezahlte Kosten werden zurückerstattet.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung von Seiten der Kursleitung ist ausgeschlossen. Der Kurs stellt keinen Ersatz für psychotherapeutische oder andere notwendige medizinische Behandlung dar.

Sie erklären sich hiermit bereit, die Schweigepflicht einzuhalten und keinerlei Informationen, die Sie über andere Kursteilnehmer erhalten, in irgendeiner Form nach außen zu tragen. Um die Kursinhalte erfolgreich in den Alltag zu integrieren, wird empfohlen täglich 30 bis 45 Minuten zu üben.

NOTFALLKONTAKT

Bitte geben Sie eine Person an, die ich im Notfall kontaktieren kann.

Vor- und Nachname:

Bezug:

Telefonnummer(n):

Hiermit stimme ich den Teilnahmebedingungen zu und melde mich verbindlich an:

.....
Ort / Datum Unterschrift