Anmeldung

Bitte sende die Anmeldung (bis spätestens 20. Juni) an:
Institute for Life Energy
Weisshausstr. 25/Nebeneingang
D-50939 Köln

Zahlungsweise
Bitte überweise mit der Anmeldung die Gebühr für die Sommerkonferenz an folgendes Konto:
W. Skutta
IBAN: DE71 3705 0198 01087 73094
BIC/Swift: COLSDE33XXX

1–2 Wochen nach der Anmeldung und Bezahlung erhältst du weitere, detaillierte Informationen.

Anmeldung zur Life Energy Process Sommerkonferenz 2017 „Pulsierendes Leben“

Vorname | Nachname

Adresse | Alter des Kindes

Anreise: Zug / Flugzeug / Auto

Postleitzahl und Stadt | Land

Telefonnummer (Privat/Arbeit) | E-Mail

Frühere Erfahrungen mit Life Energy Process/anderen Therapien | Beruf

Ich versichere, dass ich persönlich verantwortlich bin für die Teilnahme an der Sommerkonferenz des Life Energy Process und der sich ggf. ergebenden Konsequenzen.

Datum | Unterschrift | €/Total

Achtung: Plätze sind erst nach Eingang der vollständigen Bezahlung reserviert.

Life Energy Process

In den körperorientierten Formen des Life Energy Process unterstützen wir das In-Kontakt-kommen mit dem Fluss der Lebensenergie. Über leichte oder dynamische Bewegungen öffnen wir den individuellen Zugang zu dieser Energie, die uns unserer ureigenen Ressourcen und den bisherigen Hindernissen dazu bewusst werden lässt. Das Einlassen auf den Energiefluss löst diese Blockaden auf körperlicher, psychischer und emotionaler Ebene, so dass der Weg zu unserem inneren Wissen über unser Potenzial, unsere Lebensthemen und anstehende Herausforderungen eröffnet wird.

Das Leben ist ein kontinuierlicher Veränderungs- und Entwicklungsprozess. Es gibt ein tiefes Wissen, das uns zeigt, was richtig für uns ist und wie wir eigentlich sind. Unsere manifesten Probleme und Konflikte entstehen oft dadurch, dass wir uns gegen den natürlichen Wandlungsprozess stellen, indem wir gewohnte, doch erfolglose Muster wiederholen. Wenn wir beginnen diese Muster aufzudecken und der Dynamik von Wandel folgen, können wir den Weg zur Ganzheit und zu einem erfüllten Leben gehen.

Konkret heißt das:
Potenziale, Konflikte und bedeutende Themen können in der Bewegung und der Körperstruktur einer Person ebenso entdeckt werden (Körperdiagnose) wie im Verhalten und der verbalen Kommunikation. Wenn wir einmal gelernt haben zu erkennen, was stimmig für uns ist und wir bereit sind, die entsprechenden Schritte zu tun, können wir den uns entsprechenden Veränderungsprozessen klar und effektiv Raum geben.

Das Verständnis von Life Energy Process zur Dynamik des Lebens und seiner Wandlungsprozesse kann für jeden Lebensbereich angewendet werden. Dieser dynamische Ansatz ermöglicht sowohl Lösungen bei persönlichen, als auch organisatorischen Entwicklungsthemen.

Life Energy Process wurde von Dr. Stèphano Sabetti entwickelt.

Weitere Informationen über Life Energy Process und die Internationale Sommerkonferenz 2017 findest Du auf unserer Website: **www.lifeenergyprocess.de**

Teacher und TherapeutInnen

Widmantas Skutta
Life Energy Process Teacher (Life Energy Therapy), Psychotherapie und Organisationsberater, Deutschland. Direktor des Institute for Life Energy, Köln.

Katarina Weiher
Life Energy Process Teacher (Energiepädagogik/Organetics, Artra, Vocia), Erziehungswissenschaftlerin, Coaching, Beratung, Deutschland.

Pia Brunner
Life Energy Process Grouplevel (Acquasus Poolwork, Dansergia), Psychotherapie, Schwimm-und Sportlehrerin, Deutschland und Dänemark.

Birgitte Karlshoj
Life Energy Process in Grouplevel (Dansergia), Trauma-Körpertherapeut, Mensendiecklehrerin, Sport- und Schwimmlehrerin, Dänemark.

Inga Mayer
Life Energy Process Grouplevel (Sphurana Yoga), Körperpsychotherapie, Heilpraktikerin, Ayurvedatherapeutin, Yogalehrerin, Deutschland.

... und andere Life Energy Process KollegInnen

Der Ort

Titignano, ein umbrischer Ort 100 Kilometer nördlich von Rom
› Zwei- oder Dreibett Unterbringung
› Mahlzeiten mit umbrischen und toskanischen Spezialitäten, Wein der Region inklusive, vegetarische Mahlzeiten möglich.

Kosten inklusive Vollpension und Übernachtung für 6 Tage:

Anmeldung	vor 15. Mai	nach 15. Mai
› für Erwachsene:	990 Euro	1.080 Euro
› für Kinder von 3–13:	285 Euro	285 Euro

Kontakt und weitere Informationen:
Institute for Life Energy, Köln
Weisshausstr. 25/Nebeneingang
50939 Köln, Deutschland
Tel: +49 0221 93119060, Fax: +49 0221 93119061
E-Mail: inlifecologne@t-online.de

INTERNATIONALE SOMMERKONFERENZ IN LIFE ENERGY PROCESS

PULSIERENDES LEBEN

23. – 29. JULI 2017
TITIGNANO, UMBRIEN, ITALIEN

Institute for Life Energy

Internationale Sommerkonferenz 2017

Die internationale Sommerkonferenz des Life Energy Process ist eine intensive und spannende Woche, die sowohl Ferien als auch persönliche Entwicklung, durch Vorträge und verschiedene Arten von Life Energy Process Körperarbeit kombiniert. In dieser Woche kannst du mehr über dich und dein Potenzial erfahren, gemeinsam mit anderen Teilnehmenden und unterstützt durch Professionelle im Life Energy Process. Diese Woche ist für jene entwickelt, die in ihrer persönlichen Entwicklung weitergehen möchten und mit Life Energy Process neue Inspirationen in ihr Leben bringen wollen. Du wirst ein Feld des Wachstums genießen können, das geprägt ist von einer sich in der Woche entwickelnden herzlichen und unterstützenden Atmosphäre. Jeden Morgen gibt es einen Vortrag zu einem speziellen Thema als Vorbereitung für die anschließende Körperarbeit in der Gesamtgruppe. Nachmittags kannst du über zwei Phasen verteilt aus einem Angebot kleinerer Workshopangebote wählen. Es wird Workshops mit Tanz, Körperausdruck, Yoga und Poolarbeit geben, die alle den Fokus auf das Thema „Pulsierendes Leben“ haben und dich in deiner persönlichen und/oder professionellen Entwicklung unterstützen. Weitere Informationen über die Arbeit mit Life Energy Process findest du auf der letzten Seite dieser Broschüre und auf unserer Website.

Es liegt bei dir, wie intensiv du dich deinen Entwicklungsthemen widmen willst. So kannst du an vielen oder wenigen Workshops teilnehmen und dir die Freiheit nehmen zu entspannen und den Pool und die wunderschöne Umgebung zu genießen.

Titignano

Ursprünglich ein Dorf aus dem 17. Jahrhundert und schön gelegen auf einem Hügel in Umbrien, wurde Titignano sorgsam in einen großzügigen Besitz mit Pool und Konferenzmöglichkeiten umgebaut. Es ist ein perfekter Platz, um italienische Kultur in einer entspannten Atmosphäre weitab vom Stadtleben zu genießen. Ein idealer Platz zum Lernen, für Inspiration und Urlaub.

Zeit- und Themenübersicht für die internationale Sommerkonferenz

Das Programm bietet intensive Lernerfahrungen auf verschiedenen Ebenen, die von Professionellen des Life Energy Process angeleitet werden. Die Woche ist folgendermaßen geplant*:

1. Tag:	Begrüßung und Informationen zur Woche
2. Tag:	
morgens	Vortrag: Pulsierendes Leben › Kontrolle oder Hingabe › Die Frequenz deiner Lebendigkeit Praktische Erfahrung mit Life Energy Process
nachmittags	Verschiedene Workshops in 2 Einheiten
3. Tag:	
morgens	Vortrag: Jenseits der Scham: › Übergänge gestalten › Von Unsicherheiten und Krisen Praktische Erfahrung mit Life Energy Process
nachmittags	Verschiedene Workshops in 2 Einheiten
4. Tag:	
freier Tag	Einzelstunden möglich
abends	Feiern und Tanz
5. Tag:	
morgens	Vortrag: Lust am Leben › Dem Instinkt des Lebens folgen › Surplus oder Burn-out › In Resonanz mit dem Sein Praktische Erfahrung mit Life Energy Process
nachmittags	Verschiedene Workshops in 2 Einheiten
6. Tag:	
morgens	Vortrag: Tanz des Lebens › Zwischen Engagement und Entspannung › Nähe und Distanz › Sein oder Image Praktische Erfahrung mit Life Energy Process
nachmittags	Verschiedene Workshops in 2 Einheiten
7. Tag:	
morgens	Abreise nach dem Frühstück

An einigen Abenden werden zur Vertiefung des Lernens Videos vom Tag präsentiert.

*Änderungen möglich

Das Thema – Pulsierendes Leben

Das Thema der diesjährigen Sommerkonferenz lautet „Pulsierendes Leben“. Die Angebote dieser Woche fokussieren auf die grundlegende Bewegung des Lebens, das Pulsieren. Wir finden es körperlich in unserem Herzschlag, unserem Atem, in der Funktionsweise jeder Zelle. Ebenso verläuft jede organische Entwicklung in einem Rhythmus von Herausforderungen mit wachsender Spannung wie auch Loslassen und Entspannung.

Wir haben uns oft angewöhnt, dieses natürliche Pulsieren zu kontrollieren. Etwa durch Kontraktion und Festhalten, wie bspw. in der Angst, oder durch angestrengtes Wollen, wie z. B. in permanentem Stress.

Wie können wir das ändern?

Sicher kennst Du das Gefühl der Angst, das in besonderen Herausforderungssituationen aufkommt. Wenn Sicheres aufzugeben und Unbekanntes/Unbequemes anzugehen ist. Doch statt mit der aufkommenden Energie in der Angst weiter zu gehen, kontrahieren wir oft und versuchen den Status Quo aufrecht zu erhalten. So reduzieren oder verhindern wir die Intensität der Pulsation im Leben, verharren in einem Über-Lebens-Modus. Und wundern uns dann, warum unser Leben in Routinen und bekannten Mustern bleibt.

Wir haben uns daran gewöhnt, das Bekannte und Vertraute möglichst zu erhalten. Der Preis ist ein Verlust von Lebendigkeit, Spontaneität und Lebensfreude.

Folgen wir stattdessen dem Rhythmus des Lebens und geben neue, passende Antworten auf dessen Herausforderungen, erweitern wir unser Potenzial für alles, was Leben erfüllend und freudvoll macht. In dieser Woche gibt es die Gelegenheit, sich wieder rück zu verbinden mit der transformierenden Kraft des freien Fließens unserer Energie, mit unserem ursprünglichen Sein.

Wir laden dich ein, an dieser aufregenden und inspirierenden Erforschung teilzunehmen.

Unter anderem bietet diese Woche folgende Möglichkeiten:

› Acquasus® – Poolarbeit
› Dansergia® – Tanztherapie
› Vocia® – Stimmarbeit
› Sphurana Yoga®
› Life Energy Therapy® – spirituell orientierte Körperpsychotherapie
› Process Inquiry® – Verbales Erforschen
› Organetics® – Organisationsbezogene Arbeit

Das Programm der Sommerkonferenz

Das Programm der Sommerkonferenz wird von LehrerInnen und TherapeutInnen des Life Energy Process gestaltet. Über das normale Programm hinaus wird es vielfältige lebendige Momente geben, wie etwa: beim Chill-Out, während der Partynacht und in der Freude, mit anderen zusammen zu sein, Erfahrungen zu teilen und das pulsierende Leben zu genießen.

Kinder

Kinder sind ein wertvoller Teil unseres Lebens und lebendige Lehrer. Daher bieten wir während der Konferenzangebote für Kinder ab drei Jahren eine Kinderbetreuung an. Dort können sie miteinander spielend lernen.

Für Kinderbetreuung, bitte frühzeitig beim Institute melden.