

*Ausbildung bedeutet nicht das Füllen eines Fasses, sondern das Entfachen eines Feuers.*  
Hippokrates

## Grundausbildung zum Ayurveda-Therapeuten

Ayurvedische Heilkunst – die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben – ist das älteste, überlieferte Medizinsystem der Menschheit. Die jahrtausendealte Lehre aus Indien ist ein zutiefst ganzheitliches und zeitloses System, das den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele innerhalb seiner Umwelt begreift.

Ayurveda lehrt uns Krankheiten vorzubeugen, ungesunde Lebensformen zu erkennen, zu verändern und uns dadurch gesund zu erhalten.

### **Grundprinzipien der ayurvedischen Medizin**

Ayurveda sieht die Ursache von physischen und psychischen Krankheiten in einem Ungleichgewicht der natürlichen Bioenergien. Um diese auszubalancieren, steht dem Ayurveda-Therapeuten ein umfassendes Feld an Behandlungs-, Präventions- und Heilmethoden zur Verfügung. Dazu gehören Ernährung, mineralische und pflanzliche Heilsbstanzien, Massagen und Ölgüsse.

Wer die Grundprinzipien dieser Methode beherrscht, kann sie an die Bedingungen und Bedürfnisse seiner selbst und seines Lebenskreises anpassen.

### **Die Ausbildung**

Die Ausbildung beinhaltet alle wesentlichen Felder des Ayurveda in Theorie und Praxis. Teilnehmer ohne Heilerlaubnis können ihr Wissen anschließend in der Gesundheits- und Ernährungsberatung sowie im Präventions- und Wellness-Bereich anwenden. Heilpraktiker und Ärzte erweitern mit der sanften, ayurvedischen Medizin ihr therapeutisches Instrumentarium.

Inga Mayer lebte 7 Jahre in Indien und studierte ayurvedische Heilkunst im Marma Chikitsa Centre in Trivandrum. Sie gründete 1997 die Praxis für Ayurveda in München. Jahrzehntelange Erfahrung und umfassendes Wissen zeichnen die Arbeit von Inga Mayer aus.

Dozentin: Inga Mayer, Heilpraktikerin

Beginn: Frühjahr 2017

Dauer: Der Kurs umfasst 6 Wochenenden, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Gruppengröße: max. 8 TeilnehmerInnen

Kosten: 240,- € / Ausbildungswochenende incl. Skripten und Arbeitsmaterial wie Öle etc.

Ort: Praxis für Ayurvedische Heilkunst in München, Wurzerstr.11

### **Weitere Informationen unter:**

<http://www.ayurvedische-heilkunst.de/ayurveda-ausbildung-muenchen.html>

<http://www.hpl-lotz.de/kooperationen.html>